

---

# Zertifikat

Nicole Meining

hat an der Ausbildung zum

## EntspannungsCoach

erfolgreich teilgenommen, und ist berechtigt  
Gruppen- und Einzelentspannungen  
als Kursleiterin durchzuführen.

**Inhalte der Ausbildung waren u.A.:**  
Anleitung Meditationen, Kommunikationstraining,  
Symbolik und Symbolübungen, Coachingübungen,  
Tiefenentspannungen durchführen,  
Entspannungsarbeit mit Klangschalen,  
Grenzen der Arbeit als Entspannungscoach

Aschaffenburg, den 21. Juli 2007

**mind-beat**

wohlfühlen beginnt im kopf  
Stricker-gasse 15  
63739 Aschaffenburg  
☎ 06021 362656

**Ariane Grünler**

Dipl. Wellness- und MentalCoach (DGMT)  
Klangpraktikerin®

